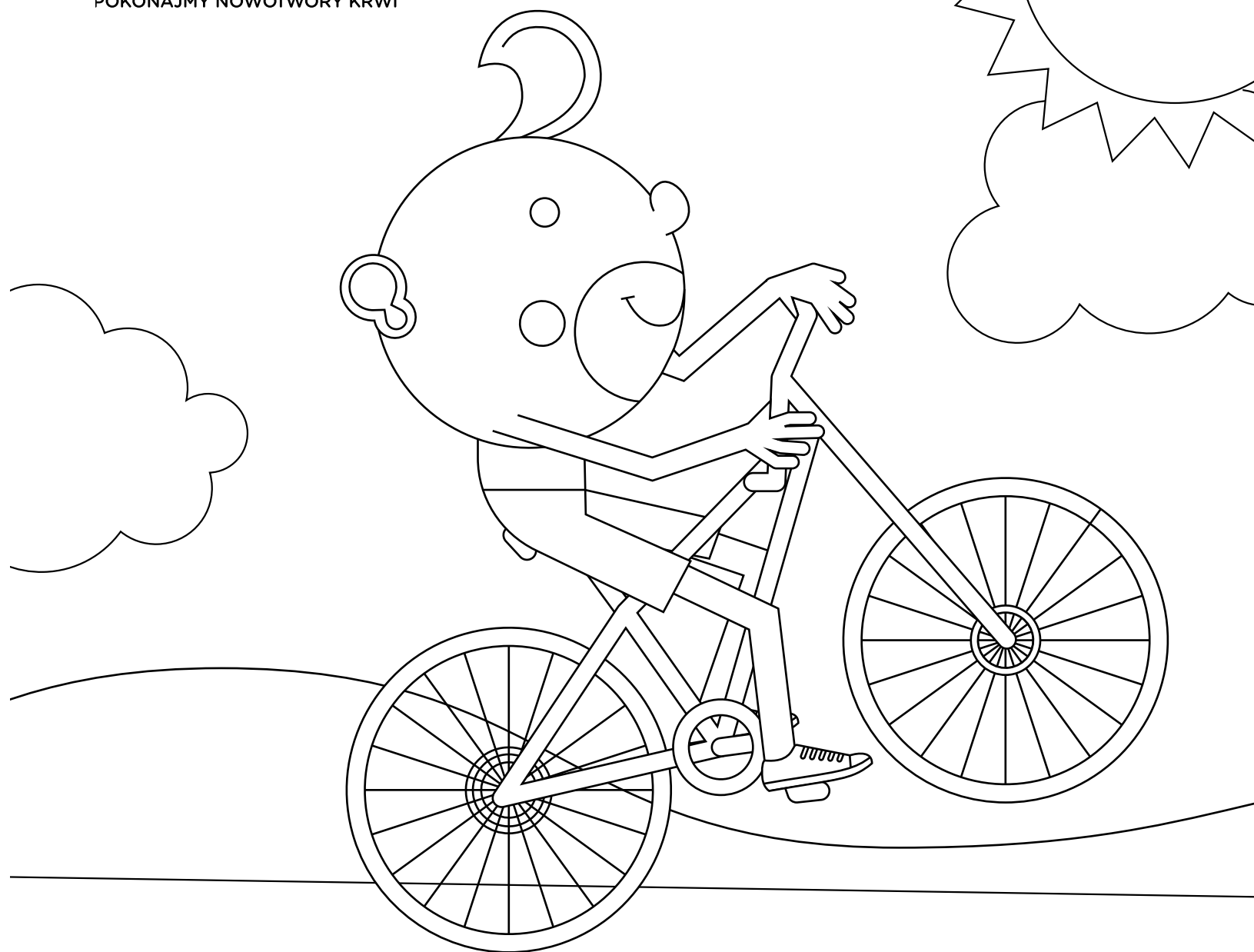


**DKMS** X

POKONAJMY NOWOTWORY KRWI



**I TY MOŻESZ URATOWAĆ  
KOMUŚ ŻYCIE!**

ZOSTAŃ POTENCJALNYM DAWCĄ  
KRWIOTWÓRCZYCH KOMÓREK MACIERZYSTYCH

Fundacja **DKMS**

ul. Altowa 6/9, 02-386 Warszawa

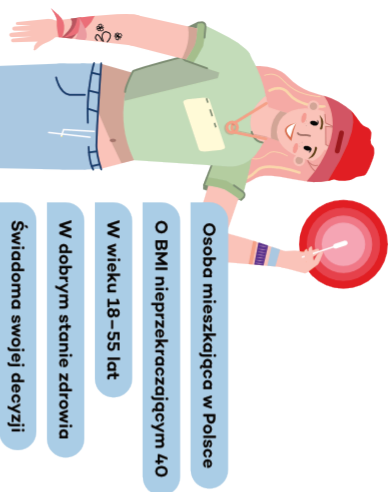
T +48 22 882 94 00 • F +48 22 882 94 02

PEKAO SA 15 1240 6292 1111 0010 6197 7669 z dopiskiem: „Rejestracja dla Jakuba”

## Zostań potencjalnym Dawcą krwiotorcznych komórek macierzystych

Fundacja DKMS działa w Polsce od 2008 roku jako niezależna organizacja non-profit i jest największym ośrodkiem Dawców krwiotorcznych komórek macierzystych w kraju. Misją fundacji jest znalezienie Dawcy dla każdego Pacjenta na świecie, potrzebującego przeszczepienia krwiotorcznych komórek macierzystych.

### Kto może zostać Dawcą?



Osoba mieszkająca w Polsce

O BMI nieprzekraczającym 40

W wieku 18–55 lat

W dobrym stanie zdrowia

Świadoma swojej decyzji

### Jak wygląda rejestracja?

- Krótki wywiad medyczny z Wolontariuszem Fundacji DKMS
- Wypełnienie formularza rejestracyjnego
- Pobranie wymazu z wewnętrznej strony policzka

Jeśli Twój „bilizniak genetyczny” zachoruje będziesz mógł mu pomóc wrócić do zdrowia.

Faktycznym Dawcą zostaniesz, gdy okaże się, że posiadasz takie same cechy tkankowe jak Pacjent chorujący na nowotwór krwi. Dochodzi wtedy do pobrania komórek od zgodnego Dawcy i ich przeszczepienia Pacjentowi.

## Jak wygląda pobranie krwiotorcznych komórek macierzystych?



### Pobranie z krwi obwodowej

Stosuje się w ok. 90% przypadków

#### Dzień 1–5

Dawca przyjmuje czynnik wzrostu G-CSF, aby zwiększyć liczbę komórek macierzystych we krwi.

#### Dzień 5

Pobranie komórek macierzystych z krwi obwodowej metodą zwaną aferazą, która przypominia oddawanie krwi. Twa to około 3–5 godzin.

#### Dzień 6

Drugi dzień pobrania – die tylko w sytuacji, gdy liczba zebranych komórek macierzystych okaże się niewystarczająca. Jeśli nie ma takiej potrzeby, dzień po pobraniu Dawca jest już w pełni sił.



### Pobranie z talerza kości biodrowej

Stosuje się w ok. 10% przypadków

#### Dzień 1

Dawca zostaje przyjęty do kliniki.

#### Dzień 2

Pobranie szpiku kostnego z talerza kości biodrowej. Zabieg trwa około 60 minut i jest wykonywany w znieczuleniu ogólnym.

#### Dzień 3

Dawca opuszcza klinikę. Po pobraniu istnieje możliwość wystąpienia miejscowego bólu, podobnego do stłuczenia. Szpik w pełni regeneruje się w ciągu 2 tygodni.

## W przypadku pytań, odwiedź nasze stoisko rejestracyjne. Nasi Wolontariusze udzielą Ci wszystkich niezbędnych informacji.

Rejestracja w bazie jest BEZPŁATNA, ale będziemy niezmiernie wdzięczni, jeśli pokryjesz choćby nawet częściowo koszt rejestracji i badań. Darowizną możesz przekazać do **puszki na stanowisku rejestracyjnym albo poprzez przelew BLIK na numer telefonu 883 883 398 z dopiskiem w tytule „AKCJA”**.

Każda, nawet najmniejsza darowizna, pozwoli nam pozyskać więcej potencjalnych Dawców.

Każdemu Dawcy, w zależności od liczby pobrań, przysługują odznaka „Dawcy Przeszczepu” lub „Zasłużonego Dawcy Przeszczepu”.

Dodatkowe informacje znajdują się na [dkms.pl](http://dkms.pl)

**DKMS**  
POKONAJMY NOWOTWORY KRWI



dkms.pl

## Zostań Dawcą szpiku

### Moje życie w Twoich rękach

Cześć, jestem Jakub. Mam 23 lata i pochodzę z Prabut. Jeszcze niedawno studiowałem na politechnice, chodziłem na siłownię i marzyłem o wspólnych wakacjach z najbliższą mi osobą. Na początku lutego 2024 r. obroniłem inżyniera, pomyśliłem wtedy – to będzie udany rok.

Przez kolejne pół roku czułem, że wszystko mam pod kontrolą. Potem przyszła diagnoza: ostra białaczka szpikowa. Nagle ciele moje życie zatrzymało się. Teraz większość czasu spędzam na szpitalnym oddziale. Najgorsze są noce, gdy w głowie zaczynają pojawiać się myśli, a cisza wzdaje się być głośniejsza niż krzyk.

Moja jedyna szansa to przeszczepienie szpiku. Potrzebuję dawcy. Może to właśnie Ty możesz mi pomóc? To tylko jeden prosty krok dla Ciebie, a dla mnie – szansa na nowe ŻYCIE. Marzę o tym aby szpital przestał być moją szarą rzeczywistością. Chciałbym znów cieszyć się życiem!

Proszę, daj mi szansę. Zarejestruj się jako dawca.

Zobacz gdzie znajdziesz nasze punkty  
lub zamów pakiet przez internet na: [www.dkms.pl/jakubgoraj](http://www.dkms.pl/jakubgoraj)



Fundacja **DKMS**

ul. Altkowa 6/9, 02-386 Warszawa

T +48 22 882 94 00 • F +48 22 882 94 02

PEKAO SA 15 1240 6292 1111 0010 6197 7669 z dopiskiem: „Rejestracja dla Jakuba”