

PRZEDMIOTOWY SYSTEM OCENIANIA – WYCHOWANIE FIZYCZNE KLASA IV-VIII

KRYTERIA OCENY UCZNIĄ Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

1. Ocenianie

Przy ustalaniu oceny z wychowania fizycznego należy przede wszystkim brać pod uwagę:

- wysiłek wkładany przez ucznia i wywiązywanie się z obowiązków wynikających ze specyfiki zajęć,
- systematyczność udziału ucznia w zajęciach,
- aktywność ucznia w działaniach podejmowanych przez szkołę na rzecz kultury fizycznej,
- osiągnięte postępy w sprawności fizycznej,
- umiejętności ruchowe w zależności od możliwości uczniów,
- z pomocą nauczyciela lub samodzielnie wykonuje zadanie,
- stosunek do przedmiotu (zmiana stroju przed lekcją),
- aktywność pozalekcyjna, pozaszkolna.

2. Przygotowanie do lekcji

Uczeń ma prawo do 3 razy w ciągu semestru zgłosić nieprzygotowanie do lekcji – brak stroju, brak obuwia sportowego. Odnotowane jest to w dzienniku, jako „np.” Nieprzygotowanie musi być zgłoszone przed lekcją. Ocenę niedostateczną otrzymuje za każde kolejne nieprzygotowanie po wyczerpaniu limitu.

Właściwy strój na wf wewnątrz szkoły to biała koszulka i spodenki sportowe / legginsy. Zajęcia na boisku – strój sportowy dostosowany do warunków pogodowych- dres lub strój jak na sali.

Na lekcji niedozwolone jest noszenie biżuterii / łańcuszki, zegarki, bransoletki, kolczyki/, długie włosy muszą być związane.

Uczeń powinien ćwiczyć bez okularów – wyjątek okulary sportowe, jeżeli uczeń nie może ćwiczyć bez okularów - Rodzic jest zobowiązany do złożenia oświadczenia o ponoszeniu pełnej odpowiedzialności za urazy, wypadki i zniszczenie okularów wynikające z tego faktu.

3. Konkursy

Za zajęcie medalowego miejsca lub zdobycie wyróżnienia w międzyszkolnych konkursach i zawodach sportowych (organizowanych w ramach WOM) uczeń otrzymuje ocenę celującą, jako ocenę cząstkową i na koniec semestru/roku szkolnego jeśli spełnia wymagania na ocenę bardzo dobrą.

Za 3 krotny udział (bez osiągnięcia wysokiego wyniku) w zawodach międzyszkolnych (organizowanych w ramach WOM) uczeń otrzymuje ocenę celującą, jako ocenę cząstkową i na koniec semestru/roku szkolnego jeśli spełnia wymagania na ocenę bardzo dobrą.

Rezygnacja ucznia z uczestnictwa w zawodach w dniu rozgrywek skutkuje oceną niedostateczną (z wyjątkiem nagłych przypadków np. choroby)

4. Poprawa oceny

Poprawa ocen bieżących może wystąpić tylko wówczas, gdy uczniowie będą realizowali podobne treści programowe, tj., gdy wystąpią ku temu odpowiednie warunki lokalowo-sprzętowe (np. poprawienie oceny wymaga rozstawienia odpowiedniego sprzętu, sprzyjające warunki atmosferyczne). Chęć poprawy oceny uczeń zgłasza nauczycielowi. Nauczyciel wyznacza termin i sposób poprawy. Dana ocenę można poprawić jeden raz, w dzienniku wpisuje się obydwie oceny.

5. Ocena semestralna i roczna nie jest średnią arytmetyczną ocen cząstkowych.

6. Zwolnienia

Uczniowie, którzy ze względu na stan zdrowia nie mogą brać udziału w zajęciach wychowania fizycznego, (semestr/rok szkolny) zobowiązani są do przedstawienia odpowiedniego zaświadczenia lekarskiego wraz z podaniem do dyrektora szkoły.

Zwolnienia „pochorobowe” lub od rodziców uczeń przedstawia nauczycielowi wf. Uczeń zwolniony z ćwiczeń w danym dniu nie jest zwolniony z obecności na lekcji (w przypadku gdy wf odbywa się na pierwszej lub ostatniej lekcji rodzic może zwolnić dziecko z dopiskiem „do domu” u wychowawcy klasy).

8. Kryteria oceniania na poszczególne oceny

- OCENA CELUJĄCA
 - spełnia wymagania na stopień bardzo dobry,
 - aktywnie uczestniczy w zajęciach sportowo - rekreacyjnych, szkolnych i pozaszkolnych,
 - reprezentuje szkołę - jest finalistą zawodów miejskich, powiatowych, uczestnikiem zawodów wojewódzkich,
 - posiada duże wiadomości w zakresie w-f i umiejętnie wykorzystuje je w praktycznym działaniu
 - uczestniczy w pozaszkolnych zajęciach sportowych od 15 września danego roku szkolnego.
- OCENA BARDZO DOBRA
 - uczestnictwo i postawa do lekcji w-f nie budzi zastrzeżeń,
 - systematycznie i aktywnie uczestniczy w lekcji w-f (najwyżej 3 - krotne nieprzygotowanie do lekcji w semestrze – żadnej oceny ndst. za nieprzygotowania),
 - opanował umiejętności i przyswoił wiadomości określone programem opracowanym na bazie podstaw programowych
 - przejawia duże zaangażowanie w osobistym usprawnianiu (zajęcia pozaszkolne).
- OCENA DOBRA
 - uczestnictwo i postawa do lekcji w-f nie budzi zastrzeżeń,
 - opanował umiejętności i przyswoił wiadomości określone programem przy dużym zaangażowaniu adekwatnym do swoich możliwości,
 - posiada wiadomości, potrafi je wykorzystać w praktyce z pomocą nauczyciela,
 - wykazuje postępy w osobistym usprawnianiu.
 - był nieprzygotowany do zajęć 4,5 lub 6 razy w semestrze (1-3 ocen ndst. za nieprzygotowania)
- OCENA DOSTATECZNA
 - przejawia braki w zakresie uczestnictwa i postaw do lekcji w-f,
 - opanował umiejętności i przyswoił wiadomości określone programem
 - wykazuje małe postępy w usprawnianiu - minimalne zaangażowanie w lekcji w-f,
 - w jego wiadomościach w zakresie w-f są znaczne braki a te, które posiada nie potrafi wykorzystać w praktyce.
 - był nieprzygotowany do zajęć 7 lub 8 razy w semestrze (4-5 ocen ndst.. za nieprzygotowania)
- OCENA DOPUSZCZAJĄCA
 - wykazuje poważne braki w zakresie zachowań i postaw do lekcji w-f
 - brak czynnego udziału w lekcji - więcej niż 9 razy, brak stroju gimnastycznego, (6-8 ocen ndst.za nieprzygotowania)
 - ćwiczenie wykonuje niechętnie, poniżej swoich możliwości,
 - posiada małe wiadomości, nie potrafi wykonać prostych zadań.
- OCENA NIEDOSTATECZNA
 - lekceważący stosunek do lekcji w-f,
 - nie wykazuje żadnych postępów w usprawnianiu,
 - wykonuje najprostsze ćwiczenia z rażącymi brakami,
 - wykazuje duże i rażące braki w zachowaniu i postawach do lekcji w-f,
 - brak czynnego udziału w lekcji - więcej niż 15 razy brak stroju gimnastycznego.